



La teva donació pot canviar-ho tot

Escola Mar i Cel

C/Clot del Bassó n°20. Cubelles

Dimecres, 27 de febrer

De 15.30 a 20h.

Col·laboren els alumnes de 6è

**DONA EL MILLOR DE TU
DONA SANG**

donarsang.gencat.cat

   [donarsang](https://www.instagram.com/donarsang)



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



COMPTEM AMB TU, ARRIBEM ALS 100!

La nostra escola Mar i Cel té el plaer de ser el primer centre educatiu a Cubelles que celebra una Jornada de Donació de sang amb la col·laboració del [Banc de Sang i Teixits](#). És per això que us animem a participar i a “donar vida”. Mentre les famílies esteu fent la donació, hi haurà tallers pels infants.

Sabies que...?

Amb cada donació es poden salvar tres vides.

Cada dia es necessiten 1000 donacions per atendre a malalts.

Has de saber que pots donar sang:

- Pots donar sang si tens entre 18 i 69 anys, peses més de 50 quilos i et trobes bé de salut, en el cas de les dones, no estar embarassada.
- Les dones poden donar sang un màxim de tres vegades l'any i els homes un màxim de quatre.
- Entre donació i donació ha de passar un mínim de dos mesos.
- Tant per a la seguretat del donant com del receptor, abans de la donació es fa una entrevista mèdica i es mira la pressió del donant i el nivell d'hemoglobina.
- Encara que hagi patit hepatitis abans dels 12 anys.
- Encara que no estiguis en dejú.
- Encara que prenguis algun dels medicaments més freqüents.
- Encara que tinguis el colesterol elevat.
- Després d'un tatuatge, caldrà esperar 4 mesos per tornar a donar sang.